PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ**
3. FECHA:	2023-07-17	4. HORA:	Lunes,06:30:00,08:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifico mi cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de sus posibilidades motoras.

COGNITIVA :
Conozco la información que se dispone gracias a un proceso de aprendizaje, o a la experiencia.

PSICOSOCIAL :
Conozco la importancia de una correcta autoimagen como estrategia que fortalezca mi autoestima.

LUDICA :
Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones.

TEMA :
EJECUTO BÁSICOS PROPIOS DE LA DISCIPLINA GIBON 1

SUBTEMAS :
Identifico Desarrolla los pasos a seguir para la ejecución de la poomsae coordino los movimientos, memorizando los patrones de desplazamiento Analizo la organización adecuada del espacio con respecto a sí mismo manejando la lateralidad

IMPLEMENTACION :
Paos y paletas, aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1 Llamado a lista, explicación de los objetivos de la clase. 2 Mediante charla interactiva tratamos tema psicosocial autoimagen y auto estima 3 Movilidad articular céfalo caudal dinámica mediante trote continuo. 4 Juego la lleva por parejas cogidos de las manos. 5 Estiramientos generales por parejas.

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 Por parejas refuerzo de postura larga AP CUBI SEOGUI, CHUMOK; ARE MAQUI para ser implementadas en el GUIBON 1. 2 En filas desarrollar postura larga avanzando are-chumok por medio de 10 pasillos. 3 En formación mediante imitación asimilar y ejecutar por series de 4 pasos los 20 movimientos que tiene el Guibon 1. 4 Por parejas reforzar 8 primeros pasos del guibon 1. 5 Cada pareja presentara ante el grupo los avances de los primeros 8 pasos del pomsae al grupo 6 Combate libre semicontacto. Para las diferentes actividades propuestas los estudiantes llevaran la voz de mando en la ejecución de cada una de las repeticiones en Coreano afianzando los procesos de articulación con el área de idiomas segunda lengua.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Por grupos de 4 presentar esquema de pomsae guibon 1 al grupo.

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1 Estiramientos generales los estudiantes llevan el conteo en Coreano de cada ejercicio. 2 Trabajos de respiración. 3 Retroalimentación de la clase.

TIEMPO
20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	
2. Fecha:	2023-07-17	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,06:30:00,08:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025539950	YEISON ESNEIDER LOPEZ	Asistio
1029283954	MARIAN MORENO	Asistio
1027526818	GERALDINE STEPHANI PAEZ	Asistio
1084256496	SEBASTIAN RIOS	Asistio
N37664639030	ZURI MAR ROJAS	Asistio
1030284381	SAMUEL ALEJANDRO CESPEDES	Asistio
1189713574	CRISTOFER ALEJANDRO SOLER	Asistio
1018461096	NICOLAS BARRETO	Asistio
1025546563	LUCAS ALEJANDRO CASTILLO	Asistio
1016721427	MAICOL ESTEBAN CHIQUIZA	Asistio
1031135004	EILYN SOFIA JIMENEZ	Asistio
1028800052	WILSON JIMENEZ	Asistio
1034782904	SANTIAGO MONTENEGRO	Asistio
1024551924	EMERSON STIVEN PEREZ	Asistio
1012921725	JHOAN SEBASTIAN SACRISTAN	Asistio
1068974222	HEIDY YURANI SALCEDO	Asistio
1023389124	HEIDI ANGELICA CASTAÑO	No asistio
1031138620	MARIANA ALEJANDRA CUADROS	Asistio
1027531034	JORGE ALEJANDRO ORJUELA	Asistio
1023391580	SARA GISELL ORTEGON	Asistio
1074814420	WENDY ALEXANDRA PENAGOS	Asistio
1025541612	ROBERTO CARLOS SALAS	No asistio